

# SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025  
27 KWIETNIA - 3 MAJA



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPHENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



Europejski Tydzień Szczepień to inicjatywa Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzona każdego roku w ostatnim tygodniu kwietnia.

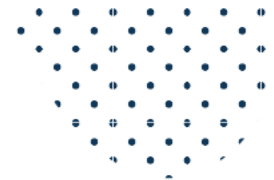
- Podstawowe przesłanie  
**Zapobiegaj. Chron. Szczep.**
- 2025 r. - równy dostęp do szczepień w każdej społeczności.
- Szczepienia dorosłych są tak samo ważne jak szczepienia dzieci.



**World Health  
Organization**



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



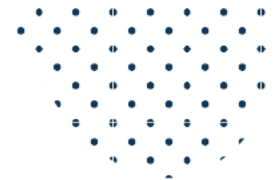
## Trochę historii...

- Przed epoką szczepień ochronnych epidemie chorób zakaźnych były główną przyczyną umieralności.
- Z kronik antyku i średniowiecza mamy wiele raportów o epidemiach, które osłabiały potęgę mocarstw wpływając na bieg dziejów.
- Plaga Antonina, najprawdopodobniej epidemia ospy prawdziwej w latach od 165 do 180 r. n.e., zdziesiątkowała ludność Rzymu. Po epidemii Imperium już nie wróciło do swej dawnej potęgi.
- Plaga Justyniana, czyli epidemia dżumy w Cesarstwie Bizantyjskim. W latach 541–549 n.e. licznymi nawrotami utorowała drogę do podbojów arabskich.





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Trochę historii...



- W Europie Zachodniej najmocniej została zapamiętana epidemia dżumy w latach 1347-1351. W gęściej zaludnionych obszarach Europy, umieralność sięgała w niektórych grupach społecznych 60%.
- W kolejnych stuleciach pojawiało się w Europie i na świecie wiele epidemii bardzo groźnych chorób: ospy, dżumy i cholery, które wpływały na średnią długość życia, która jeszcze na początku XX wieku wynosiła 30 lat (!)
- Pandemia grypy „hiszpanki” A(H1N1) zawleczona do Europy ze Stanów Zjednoczonych w ostatnim roku pierwszej Wojny Światowej. Szacunki dotyczące zgonów wahają się od 17 do 50 milionów.
- Oprócz epidemii bardzo istotne były zachorowania endemiczne zależne od niskiego poziomu higieny osobistej i postępowania z nieczystościami: biegunki u dzieci, ale też zakażenia pokarmowe dorosłych, a wśród nich epidemie duru brzusznego i cholery.
- Szczególny problem stanowiły związane z zakażeniami, okołoporodowe zgony niemowląt i matek oraz groźne choroby zakaźne wieku dziecięcego: błonica, krztusiec, odra i polio.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kamienie milowe szczepień ochronnych



**1796**

Szczepionka eksperymentalna przeciw  
ospie prawdziwej (wirus krowianki)  
Edward Jenner - początek szczepień  
ochronnych

**1879**

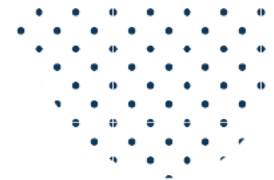
pierwsza szczepionka  
wytworzona sztucznie przez  
człowieka (Ludwik Pasteur) -  
przeciwnko cholerze kurcząt

**1881**

szczepionka  
przeciw węglikowi



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kamienie milowe szczepień ochronnych



**1885**

szczepionka  
przeciwko wścieklźnie

**1890**

pierwsze podanie  
surowicy przeciwko  
błonicy

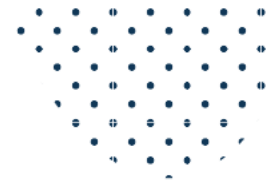
**1892**

szczepionka przeciw cholerze

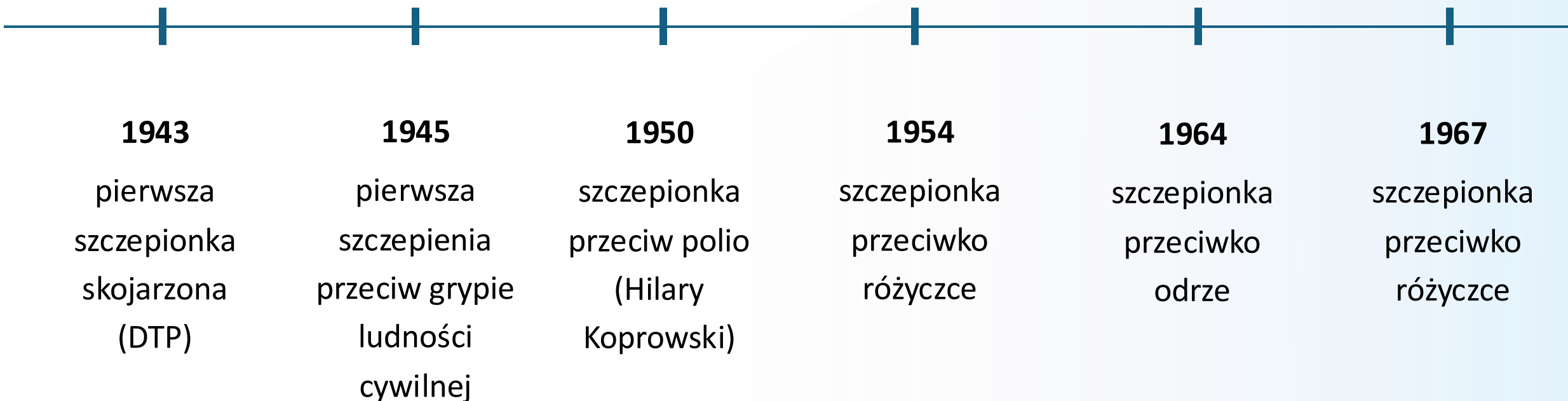




EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**

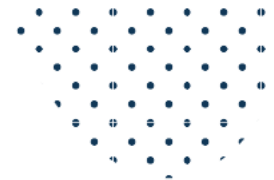


## Kamienie milowe szczepień ochronnych

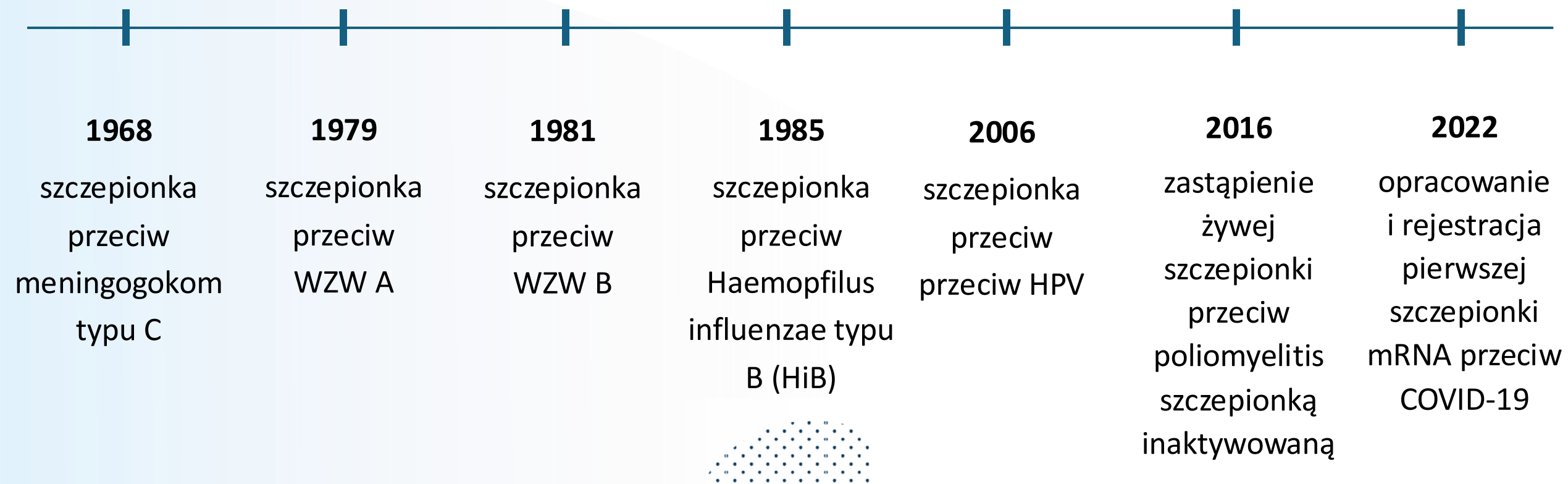




EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kamienie milowe szczepień ochronnych







EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kamienie milowe szczepień ochronnych



# #SZCZEPIENIADZIAŁAJĄ

Dostęp do czystej wody i szczepienia to dwie najważniejsze interwencje, które miały wpływ na zdrowie całych populacji. Źródło: WHO

Szczepienia są największym osiągnięciem zdrowia publicznego XX wieku. Źródło: CDC



| PRZED WPROWADZENIEM SZCZEPIEŃ<br>(liczba zachorowań/rok) | SZCZEPIONKA<br>(rozpoczęcie powszechnego programu szczepień/rok) | PO WPROWADZENIU SZCZEPIEŃ<br>(liczba zachorowań/2019 r.) |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|

40 654  
(1952 r.)

BŁONICA



1961 R.

0

95 968  
(1960 r.)

KRZTUSIEC

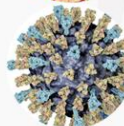


1961 R.

1626

196 109  
(1973 r.)

ODRA

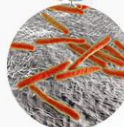


1975 R.

1492

82 201  
(1957 r.)

SZCZEPIONKA  
BCG

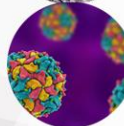


1955 R.

5321

6 090  
(1958 r.)

POLIOMYELITIS

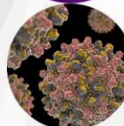


1972 R.

0

16 763  
(1985 r.)

WZW B



1996 R.

46  
(wzw B ostre)

207 029  
(1981 r.)

RÓŻYCZKA



1987 R.

292

Źródła:

Choroby zakaźne i ich zwalczanie na ziemiach polskich w XX wieku, red. J. Kostrzewski, W. Magdził, D. Naruszewicz-Lesiuk, wyd., Lekarskie PZWL, 2001.  
Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce w 2019 roku. NIZP-PZH, GIS, 2020.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIEŃNIA - 3 MAJA  
SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Szczepienia to efekt rozwoju nauki

- do poł. XIX w. ludzie wierzyli, że choroby zakaźne to morowe powietrze, miazmaty wydobywające się z wnętrzości ziemi
- nawet wielcy pionierzy jak Ignaz Semmelweis i John Snow nie znali czynników zakaźnych.
- Dopiero w drugiej połowie XIX wieku Ludwik Pasteur dowiódł, że choroby zakaźne wywołują drobnoustroje, które można zobaczyć pod mikroskopem.
- Robert Koch zastosował stałe podłoża do hodowli, co pozwoliło na identyfikację i charakterystykę drobnoustrojów swoistych dla tych chorób



Polio | źródło: Public Health Image Library (PHIL)



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



Alexander Fleming | źródło: Imperial War Museums

## Szczepienia to efekt rozwoju nauki

- Lata 30. XX w. to czas pierwszych systematycznych prób znalezienia leków bakteriobójczych tolerowanych przez organizm człowieka.
- Próby te doprowadziły do odkrycia właściwości leczniczych prontosilu przez Gerharda Domagka.
- W 1932 r. Aleksander Fleming odkrył penicylinę.
- W 1940 r. rozpoczęła się masowa produkcja penicyliny – co stanowiło początek ery antybiotyków.





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUFAM NAUCE!**



## Szczepienia to efekt rozwoju nauki

- najwcześniejszym i najbardziej doniosłym odkryciem było stworzenie skutecznej szczepionki przeciw ospie prawdziwej przez Edwarda Jennera w 1796 r.
- Szczepienia ochronne – lepiej zapobiegać wytworzeniem odporności sztucznej niż leczyć ciężkie powikłania po chorobie.



Ospa prawdziwa | źródło: Public Health Image Library (PHIL)





## Szczepienia to efekt rozwoju nauki

Szczepienia ochronne -  
lepiej zapobiegać  
wytworzeniem odporności  
sztucznej niż leczyć ciężkie  
powikłania po chorobie.

Szczepienie imituje  
naturalną infekcję i prowadzi  
do rozwoju lub wzmocnienia  
odporności podobnej do tej,  
którą organizm uzyskuje  
w czasie pierwszego  
kontaktu z prawdziwym  
drobnoustrojem (bakterią  
lub wirusem).

Głównym celem  
szczepionki jest ochrona  
przed ciężkim przebiegiem  
choroby i powikłaniami,  
których nie da się  
przewidzieć.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Szczepienia to efekt rozwoju nauki

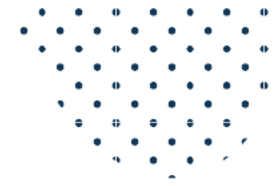
### Podział szczepionek ze względu na formę antygeny szczepionkowego:

- żywe (atenuowane) zawierające całe, pozbawione zjadliwości drobnoustroje,
- szczepionki inaktywowane zawierające zabite wirusy/bakterie lub ich fragmenty (białka, polisacharydy),
- mRNA,
- wektorowe, które zawierają informację genetyczną o produkcji białka (antygeny).





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Szczepienia to efekt rozwoju nauki

- W pierwszej poł. XX w. nastąpiła identyfikacja wirusa jako cząsteczki materiału genetycznego RNA lub DNA w białkowej otoczce.
- Miał miejsce znaczny rozwój nowych technik badawczych, m.in. reakcja łańcuchowa polimerazy (PCR).
- Pojawiła się możliwość badania sekwencji kwasów nukleinowych i na tej podstawie identyfikacji nowo powstających wariantów drobnoustrojów.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kalendarz szczepień ochronnych

- Pierwsze szczepienia w systemie akcyjnym jako odpowiedź na epidemie.
- Rok 1945 - wznowienie szczepień przeciwko durowi brzuszemu - zaszczepiono ponad 3 mln ludzi.
- W latach 1946-1949 szczepiono rocznie 170 000 do 500 000 dzieci, niesystematycznie i bez należynej dokumentacji.
- Lata 60. XX wieku - pierwszy polski kalendarz szczepień z podziałem na szczepienia obowiązkowe i zalecane.



Źródło: Narodowe Archiwum Cyfrowe (NAC)





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kalendarz szczepień dzieci i młodzieży na 2025 rok

| Szczepionka przeciw                 | 24h* | 6 tygodni | 2 miesiąc** | 3 miesiąc | 4 miesiąc | 5 miesiąc | 6 miesiąc | 7 miesiąc                                                              | 13-15 miesięcy | 16-18 miesięcy | 6 lat    | 9 lat | 14 lat   | 19 lat*** |
|-------------------------------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------|-------|----------|-----------|
| Gruźlica                            | BCG  |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                |          |       |          |           |
| Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B | HBV  |           | HBV         |           |           |           |           | HBV                                                                    |                |                |          |       |          |           |
| Rotawirusom                         |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                |          |       |          |           |
| Blonicy, tężcowi, krztuścowi        |      |           | DTP         | DTP       | DTP       |           |           |                                                                        |                | DTP            | DTaP     |       | Tdap     | Td        |
| Poliomyelitis                       |      |           |             | IPV       | IPV       |           |           |                                                                        |                | IPV            | IPV      |       |          |           |
| Hib                                 |      |           | Hib         | Hib       | Hib       |           |           |                                                                        |                | Hib            |          |       |          |           |
| Pneumokokom                         |      |           | PCV         |           | PCV       |           |           |                                                                        |                | PCV            |          |       |          |           |
| Odrze, śwince, różyczce             |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        | MMR            | MMR            |          |       |          |           |
| Ludzkiemu wirusowi brodawczaka      |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                |          |       | HPV **** |           |
| Meningokokom                        |      |           |             |           |           |           |           | MenB i MenACWY                                                         |                |                |          |       |          |           |
| Grypie                              |      |           |             |           |           |           |           | IIIV (po ukończeniu 6 m.ż.) lub LAIV (po ukończeniu 24 m.ż. do 18 lat) |                |                |          |       |          |           |
| Ospie wietrznej                     |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                | VZV      |       |          |           |
| COVID-19                            |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                | COVID-19 |       |          |           |
| Kleszczowemu zapaleniu mózgu        |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                | KZM      |       |          |           |
| Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A |      |           |             |           |           |           |           |                                                                        |                |                | HAV      |       |          |           |

\* - szczepienie powinno być przeprowadzone przed wypisaniem dziecka z oddziału noworodkowego  
\*\* - szczepienia można rozpocząć po ukończeniu przez dziecko 6 tyg.  
\*\*\* - Td i bezplatne lub Tdap odpłatne  
\*\*\*\* - szczepienia bezplatne po ukończeniu 9 lat do 14 lat oraz refundacja dla jednej szczepionki w grupie po ukończeniu 10 lat do 18 lat.

BCG – szczepionka przeciw gruźlicy; HBV (Hepatitis B Vaccine) – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; DTP – szczepionka przeciw blonicy, tężcowi i krztuścowi; IPV – szczepionka przeciw poliomielitis; DTaP – szczepionka przeciw blonicy, tężcowi i krztuścowi; Tdap – szczepionka przeciw blonicy, tężcowi i krztuścowi, z obniżoną zawartością składników blonicy i krztuścowi; Hib – szczepionka przeciw Haemophilus influenzae typu B; MMR – szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce; PCV – szczepionka przeciw pneumokokom, koniugowana; IV (Inactivated Influenza Vaccine) – szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; LAIV (Live Attenuated Influenza Vaccine) – szczepionka przeciw grypie (żywa, donosowa); MenB – szczepionka przeciw meningokokom grupy B; MenACWY – szczepionka przeciw meningokokom grupy A, C, W, Y; HPV – szczepionka przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka; VZV – szczepionka przeciw ospie wietrznej; HAV (Hepatitis A Vaccine) – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A; KZM – szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu; COVID-19 – szczepionka przeciw SARS-CoV-2.

Ministerstwo  
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków  
Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,  
finansowane przez Ministra Zdrowia.

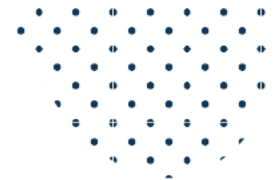


## Kalendarz szczepień ochronnych

- zawiera informacje przeciw jakim chorobom należy szczepić dzieci i dorosłych,
- obejmuje schematy szczepień u dzieci i dorosłych, w szczególności sposób narażonych na zakażenie,
- określa terminy i odstępy pomiędzy szczepieniami, rodzaje szczepionek i sposoby ich podania.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kalendarz szczepień ochronnych

### Zalecenia i rekomendacje do realizacji szczepień w Polsce:

- przygotowuje zespół ekspertów przy Ministrze Zdrowia oraz Rada Sanitarno-Epidemiologiczna przy Głównym Inspektorze Sanitarnym,
- wynikają z analizy krajowych danych o zachorowaniach na poszczególne choroby zakaźne i zakażenia oraz raportów Komitetu Doradczego do spraw Szczepień Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób oraz zalecania Światowej Organizacji Zdrowia



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



# Kalendarz szczepień ochronnych

## Podstawy prawne

art. 5 ust. 1 pkt 2 i ustawy  
z dnia 5 grudnia 2008 r.  
o zapobieganiu oraz  
zwalczaniu zakażeń  
i chorób zakaźnych u ludzi  
(Dz.U. z 2024 r., poz. 924)

rozporządzenie Ministra  
Zdrowia z dnia 27 września  
2023 roku w sprawie  
obowiązkowych szczepień  
ochronnych (Dz.U. z 2023 r.  
poz. 2077)



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kalendarz szczepień ochronnych

- I. Szczepienia obowiązkowe
- II. Szczepienia zalecane
- III. Informacje uzupełniające
- IV. Ogólne zasady przeprowadzania i organizacji szczepień







EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



# Kalendarz szczepień ochronnych

## Szczepienia obowiązkowe

- A. Szczepienia obowiązkowe dzieci i młodzieży według wieku – kalendarz szczepień.
  - A.1. Wariant szczepień z użyciem szczepionki wysokoskojarzonej (DTaP-IPV-Hib)
- B. Szczepienia obowiązkowe osób narażonych w sposób szczególny na zakażenie w związku z przestankami klinicznymi lub epidemiologicznymi
- C. Szczepienia poekspozycyjne



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kalendarz szczepień ochronnych - dorośli

**Szczepienia dorosłych są tak samo ważne jak szczepienia dzieci:**

- wiele chorób wirusowych wieku dziecięcego (np. oспа wietrzna, odra, różyczka ) u dorosłych ma znacznie cięższy przebieg niż u dzieci,
- w przypadku takich chorób jak błonica, tężec czy krztusiec, odporność nabyta poprzez szczepienia zmniejsza się z upływem czasu i dlatego wskazane są dawki przypominające,
- w przypadku niektórych chorób (np. krztuśca) dorośli mogą łagodnie chorować lub jako bezobjawowi nosiciele narażać swoje dzieci i wnuki, które jeszcze nie wykształciły odpowiednich mechanizmów obronnych.





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPHENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Osobom dorosłym zalecane są następujące szczepienia:

- szczepienie przeciw WZW B (wszyscy nieszczepieni, 3 dawki)
- szczepienie przeciw grypie (raz w roku, na początku sezonu grypowego, 1 dawka)
- szczepienie przeciw COVID-19 (wszyscy nieszczepieni, szczepienie podstawowe+ wymagane dawki przypominające)
- szczepienie przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi szczepionką dTap z obniżoną zawartością antygenów błonicy i krztuśca (dawka przypominająca co 10 lat)
- szczepienie MMR przeciw odrze, śwince i różyczce (wszyscy nieszczepieni, 1 lub 2 dawki)
- szczepienie przeciw ospie wietrznej (wszyscy, którzy nie chorowali i nie byli szczepieni, 2 dawki)
- szczepienia przeciw półpaścowi (osoby starsze oraz osoby dorosłe o zwiększonym ryzyku zachorowania na półpasiec, 2 dawki)
- szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu (3 dawki, dawka przypominająca co 3 do 5 lat)
- szczepienie przeciw meningokokom grupy B (2 dawki) oraz meningokokom grupy A, C, W, Y (1 dawka)
- szczepienie przeciw WZW A (wszyscy nieszczepieni, 2 dawki)
- szczepienie przeciw pneumokokom (szczepionka skoniugowana 1 dawka)
- RSV szczepienie przeciw RSV (osoby w 60. roku życia i starsze oraz osoby w wieku 50–59 lat ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na chorobę wywoływaną przez RSV, kobiety w ciąży, 1 dawka)
- Szczepienie przeciw HPV (3 dawki).





## KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH WSZYSCY DOROŚLI W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU

szczepienia 

| SZCZEPIONKA PRZECIW                       | WIEK (LATA)                                                                     |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
|                                           | 19 - 26                                                                         | 27 - 49                                                                                 | 50 - 59                           | 60 - 64                   | >65                                         |
| Grypie (IIV)                              | 1 dawka co roku, w czasie sezonu infekcyjnego (najlepiej na początku sezonu)*   |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)       | 1 dawka co 10 lat                                                               |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Ospie wietrznej (VZV)                     | 2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną i nie były szczepione)     |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Odrze, śwince, różyczce (MMR)             | 2 dawki (osoby, które nie chorowały na odrę lub różyczkę i nie były szczepione) |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Covid-19                                  | Liczba dawek zależy od historii szczepień i aktualnych zaleceń                  |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV) | 3 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)                            |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV)      | 3 dawki                                                                         | 3 dawki (decyzja o szczepieniu po rozmowie z lekarzem na temat korzyści ze szczepienia) |                                   |                           |                                             |
| Pneumokokom (PCV, PPSV)                   |                                                                                 |                                                                                         | 1 dawka PCV-13 lub PCV-20         | 1 dawka PCV-13 lub PCV-20 | 1 dawka PCV-13 + PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20 |
| Półpaścowi (RZV)                          |                                                                                 |                                                                                         | 2 dawki w odstępie 2 - 6 miesięcy |                           |                                             |
| Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)  |                                                                                 |                                                                                         |                                   | 1 dawka                   |                                             |
| Kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM)        | 3 dawki + dawki przypominające co 3-5 lat                                       |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (HAV) | 2 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)                            |                                                                                         |                                   |                           |                                             |
| Meningokokom (MenB, MenACWY)              | 1 lub 2 dawki                                                                   |                                                                                         |                                   |                           |                                             |

\*dla osób w wieku ≥60 lat szczepionką zalecaną jest szczepionka wysokodawkowa, w przypadku jej niedostępności lub braku akceptacji przez pacjenta - szczepionka standardowa.

■ szczepienia zalecane dla wszystkich nieuodpornionych osób w tym wieku

■ szczepienia zalecane, gdy występują dodatkowe czynniki ryzyka (np. medyczne, zawodowe, związane ze stylem życia)

IIV - szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; Tdap - szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi; VZV - szczepionka przeciw ospie wietrznej; MMR - szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce; Covid-19 - szczepionka przeciw Covid-19; HBV (Hepatitis B Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; HPV - szczepionka przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka; PCV - skoniugowana szczepionka przeciw pneumokokom; PPSV - polisacharydowa szczepionka przeciw pneumokokom; RZV - szczepionka przeciw półpaścowi; RSV - szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; KZM - szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu; HAV (Hepatitis A Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A; MenB - szczepionka przeciw meningokokom grupy B; MenACWY - szczepionka przeciw meningokokom grupy A, C, W, Y.



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIEŚNIA - 3 MAJA  
SZCZEPIONKA CHRONIĄ - ZAUFAJ NAUCE!





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Kalendarz szczepień ochronnych – seniorzy



- Szczepienia zmniejszają ryzyko zaostrzenia przebiegu chorób przewlekłych.
- Choroby infekcyjne, występują częściej, mogą mieć cięższy przebieg i prowadzić do groźnych dla zdrowia, a nawet życia powikłań.
- Po 60 roku życia spada odporność, układ immunologiczny starzeje się, zachodzą zmiany w aktywności komórek układu odpornościowego.
- Potrzeba szczepień ochronnych u seniorów może wynikać także z ich stylu życia, np. uprawianych aktywności na świeżym powietrzu, czy w związku z podróżami.



## KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH OSOBY STARSZE

szczepienia 

| SZCZEPIONKA PRZECIW                       | WIEK (LATA)                                                                   |                           |                                             |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
|                                           | 50-59                                                                         | 60-64                     | >65                                         |
| Grypie (IIV)                              | 1 dawka co roku, w czasie sezonu infekcyjnego (najlepiej na początku sezonu)* |                           |                                             |
| Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)       | 1 dawka co 10 lat                                                             |                           |                                             |
| Covid-19                                  | Liczba dawek zależy od historii szczepień i aktualnych zaleceń                |                           |                                             |
| Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV) | 3 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)                          |                           |                                             |
| Pneumokokom (PCV, PPSV)                   | 1 dawka PCV-13 lub PCV-20                                                     | 1 dawka PCV-13 lub PCV-20 | 1 dawka PCV-13 + PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20 |
| Półpaścowi (RZV)                          | 2 dawki w odstępie 2-6 miesięcy                                               |                           |                                             |
| Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)  |                                                                               | 1 dawka                   |                                             |
| Kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM)        | 3 dawki + dawki przypominające co 3-5 lat                                     |                           |                                             |
| Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (HAV) | 2 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)                          |                           |                                             |
| Meningokokom (MenB, MenACWY)              | MenB- 2 dawki, MenACWY- 1 dawka                                               |                           |                                             |

\*dla osób w wieku  $\geq 60$  lat szczepionką zalecaną jest szczepionka wysokodawkowa, w przypadku jej niedostępności lub braku akceptacji przez pacjenta – szczepionka standardowa.

- szczepienia zalecane dla wszystkich nieuodpornionych osób w tym wieku
- szczepienia zalecane, gdy występują dodatkowe czynniki ryzyka (np. medyczne, zawodowe, związane ze stylem życia)

IIV - szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; Tdap - szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi; Covid-19 - szczepionka przeciw Covid-19; HBV (Hepatitis B Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; PCV - skoniugowana szczepionka przeciw pneumokokom; PPSV - polisacharydowa szczepionka przeciw pneumokokom; RZV - szczepionka przeciw półpaścowi; RSV - szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; KZM - szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu; HAV (Hepatitis A Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A; MenB - szczepionka przeciw meningokokom grupy B; MenACWY - szczepionka przeciw meningokokom grupy A, C, W, Y lub C.



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIEŃNIA - 3 MAJA  
SZCZEPIONKA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Badania bezpieczeństwa i rejestracja szczepionek

### Autoryzacja szczepionek:



#### w Polsce:

- Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych



EUROPEAN MEDICINES AGENCY  
SCIENCE MEDICINES HEALTH

#### w Europie:

- Europejska Agencja Leków (EMA)  
(ang. European Medicines Agency).



#### w USA:

- Agencja Żywności i Leków (FDA)  
(ang. Food and Drug Administration)



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Badania – bezpieczeństwo i rejestracja szczepionek

1. **Badania jakości farmaceutycznej** dostarczające informacji o jakości szczepionki:
  - aktywne składniki szczepionki, czystość i inne składniki (np. stabilizatory),
  - sposób wytwarzania i kontrolowania szczepionki,
  - stabilność i okres przechowywania szczepionki,
  - wymagania co do przechowywania szczepionki.





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Badania – bezpieczeństwo i rejestracja szczepionek

**Badania przedkliniczne** dot. bezpieczeństwa przeprowadzane są w laboratorium, zanim zostaną przebadane na ludziach. Badania te pokazują, czy szczepionka może powodować problemy z bezpieczeństwem, które w skrajnych przypadkach mogą obejmować wpływ na reprodukcję lub rozwój. Ważnym uzupełnieniem tych badań są:

- badania immunogenności, które dotyczą rodzajów odpowiedzi immunologicznych, jakie wywołuje szczepionka (mogą obejmować tworzenie przeciwciał lub aktywowanie pamięci immunologicznej),
- badania na zwierzętach, w których sprawdza się czy zwierzęta, którym podano szczepionkę są chronione przed chorobą po ekspozycji na dany czynnik etiologiczny,
- badania biodystrybucji, które pokazują w jaki sposób szczepionka dociera do tkanek i narządów w organizmie człowieka.





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Badania – bezpieczeństwo i rejestracja szczepionek

### I faza

ocena bezpieczeństwa  
szczepionki

### II faza

ocena odpowiedzi  
układu odporności  
osób zaszczepionych  
i bezpieczeństwa  
szczepionki

### III faza

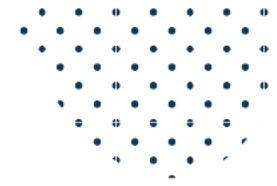
ocena odpowiedzi  
układu odporności  
osób zaszczepionych  
i bezpieczeństwa  
szczepionki

### IV faza

badania porejestracyjne  
obejmujące  
uzupełniające badania  
kliniczne



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Badania bezpieczeństwa i rejestracja szczepionek

- Niepożądany odczyn poszczepienny (skrót NOP, ang. adverse event following immunization – AEFI) to objaw chorobowy, który wystąpił w okresie 4 tygodni po podaniu szczepionki (wyjątek – do 12 miesięcy po podaniu szczepionki BCG przeciwko gruźlicy)
- Rozpoznanie i zgłoszenie NOP to obowiązek lekarza po zbadaniu zaszczepionej osoby zgłaszającej niepokojące objawy.
- Niepożądane objawy może zgłosić także rodzic pacjenta lub dorosły pacjent bezpośrednio do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych
- W Polsce NOP są zgłaszane średnio z częstością 0,05% dla wykonanych szczepień podawanych w ramach Programu Szczepień Ochronnych.







EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Badania bezpieczeństwa i rejestracja szczepionek

- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy - gromadzi, rejestruje, analizuje, weryfikuje oraz publikuje dane o NOP.
- Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych - ustala związek przyczynowo-skutkowy między lekiem (w tym szczepionką) a reakcją na nie.





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUFAM NAUCE!**



## Demaskujemy dezinformację

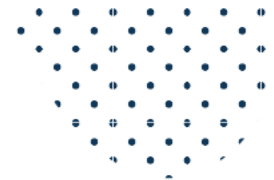
**Fałszywa informacja** to informacja nieprawdziwa rozpowszechniana niekoniecznie ze złymi intencjami. Czasem informacja już nie jest aktualna i dalej żyje w mediach, czasem ktoś chce wprowadzić odbiorcę w błąd, czasem chodzi o dezorientację opinii publicznej, a czasem jest to zwykła pomyłka.

**Dezinformacja** to fałszywa informacja rozpowszechniana intencjonalnie, ma wzbudzić panikę, wzmocnić podziały społeczne, osłabić wiarygodność instytucji publicznych. Jest narzędziem manipulacji.

**Fake news** to fałszywa informacja o sensacyjnym charakterze i emocjonalnym wydźwięku imitująca wiadomości mediów informacyjnych. Ma przyciągnąć, zaintrygować, wzburzyć i... wprowadzić w błąd.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUFAM NAUCE!**



## Nie daj sobą manipulować, demaskuj fake newsy

### Zwróć uwagę na:

- Wiarygodność medium
- Czy jest powszechnie uważane za wiarygodne i odpowiedzialne?
- Czy znasz źródło jego finansowania?
- Czy kojarzysz autorów informacji?
- Jeśli to strona internetowa, to czy domena nie budzi wątpliwości, a strona jest profesjonalnie wykonana?





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**

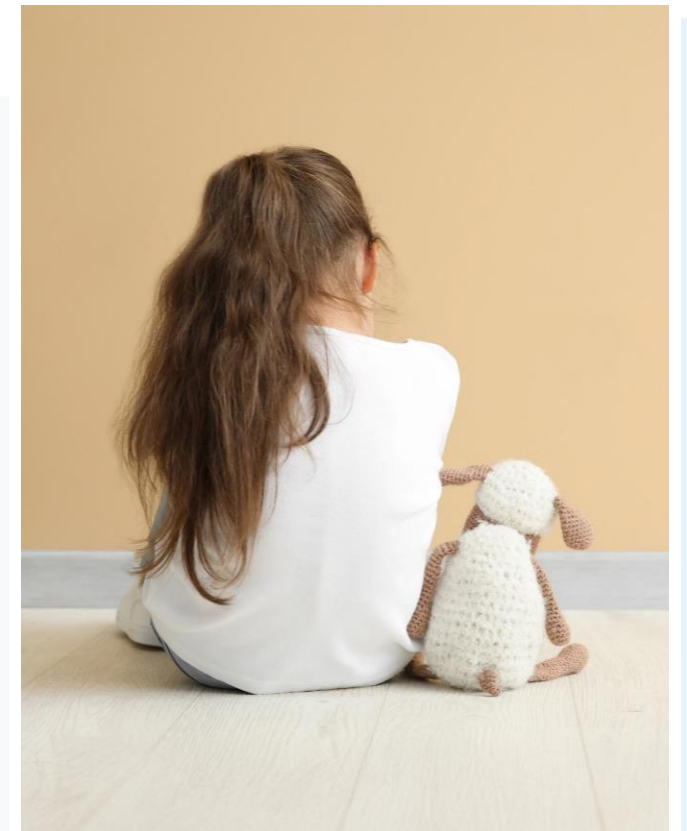


## Mit:

Szczepienie przeciwko odrze, śwince i różyczce (szczepionka MMR) może powodować autyzm.

## Fakty:

- zbieżność czasowa – choroba najczęściej ujawnia się w 18 –24 miesiącu życia, czyli wtedy gdy podaje się szczepionkę MMR
- sfałszowane badania Andrew Wakefielda opublikowane w prestiżowym magazynie medycznym „Lancet”
- kolejne nieprawidłowo zaprojektowane i zinterpretowane badania zostały odrzucone przez kilka czasopism naukowych





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Mit:

Duża liczba szczepień „przeciąża” układ odpornościowy małego dziecka.

## Fakty:

- układ immunologiczny dziecka już w pierwszej dobie życia jest gotowy na wytworzenie odpowiedzi immunologicznej na ogromną liczbę antygenów
- dużo większa liczba antygenów oddziałuje na dziecko podczas przeziębienia niż po podaniu szczepionki
- badania naukowe potwierdzają, że zaszczepienie dziecka kilkoma preparatami jednocześnie nie ma negatywnych skutków dla jego układu immunologicznego







EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIENIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Mit:

Nie powinno się szczepić wcześniaków, ponieważ mają niedojrzały układ odpornościowy.

## Fakty:

- wcześniaki wyjątkowo potrzebują szczepień ochronnych właśnie z tego powodu, że ich układ odpornościowy nie jest w pełni ukształtowany
- wcześniaki są bardziej narażone na zachorowanie na choroby zakaźne niż dzieci urodzone w terminie, dlatego bardzo potrzebują szczepień ochronnych
- mają wyższe ryzyko groźnych powikłań zachorowania na krztusiec, rotawirusy czy inwazyjną chorobę pneumokokową, a jednym z czynników ryzyka powikłań jest właśnie wcześniactwo.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Mit:

Przechorowanie choroby daje lepszą odporność niż szczepienie.

## Fakty:

- szczepionka zawiera osłabione lub inaktywowane fragmenty patogenu albo informację genetyczną pobudzającą organizm do produkcji antygenów
- układ immunologiczny „uczy się” rozpoznawać patogen i wytwarzać przeciwciała bez konieczności przechodzenia przez ciężką infekcję i narażenia na powikłania
- przy przechorowaniu choroby nie jesteśmy w stanie przewidzieć jak ciężki będzie jej przebieg, czy pojawią się powikłania niebezpieczne dla zdrowia a nawet życia



Ospa wietrzna | Źródło: Wikipedia.org





EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



## Mit:

Szczepionki zawierają toksyczną rtęć.

## Fakty:

W szczepionce używanej w Polsce do 3 roku życia – DTP (przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi) w składzie występuje resztkowa ilość środka konserwacyjnego - Triomesalu (etylortęć). Jest to ilość, która nie stanowi żadnego zagrożenia dla ludzkiego organizmu. Niekorzystne działania wywołują inne związki rtęci np. metylortęć. Tiomersal nie gromadzi się w organizmie przy kolejnych szczepieniach, jak wykazały badania, nie wpływa na rozwój dziecka i częstość odczynów poszczepiennych.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUFAM NAUCE!**



## Zgłoś dezinformację:

Korzystając z formularza na stronie Państwowego Instytutu Badawczego NASK można zgłosić treści o charakterze dezinformacyjnym, które za podstawowy cel swojego działania mają wprowadzenie w błąd użytkowników Internetu.

<https://www.zglos-dezinformacje.nask.pl/>

Strona [www.nask.pl/dezinfo](http://www.nask.pl/dezinfo) to kluczowy element kampanii na rzecz walki z dezinformacją



EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2025 | 27 KWIETNIA - 3 MAJA  
**SZCZEPIONIA CHRONIĄ - ZAUF AJ NAUCE!**



**Informacje zawarte w tej prezentacji zostały przygotowane i zweryfikowane przez specjalistów z Głównego Inspektoratu Sanitarnego.**

## **Bibliografia:**

- Baumann-Popczyk A., Zieliński A., Choroby zakaźne, Program Profilaktyki GIS (zasoby własne)
- Augustynowicz E., Kuchar E., <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wszystko-o-szczepieniach/jak-sie-bada-bezpieczenstwo-szczepionek>, (dostęp 13.03.2025)
- <https://szczepienia.pzh.gov.pl/kroki-milowe-w-wakcynologii/> (dostęp 26.04.2025)
- Rekomendacje dla Ministra Zdrowia w obszarze dostępu do szczepień ochronnych w cyklu całego życia pacjenta w Polsce, Grupę roboczą ds. szczepień ochronnych w ramach Rady Organizacji Pacjentów przy Ministrze Zdrowia, Warszawa 2024r.
- <https://nask.pl/dezinfo/> (dostęp 26.04.2025r.)